9e Jaargang, nummer 6, juni 2019

Nieuwsflits

Sponsoren van de maand juni 2019

GUV
Uitvaartverzekering
Uitvaartverzorging
Crematorium
Persoonlijk, betrokken en dichtbij
Een luisterend oor, een begrijpende blik en de steun in uw rug, dát is GUV!
GUV, een vertrouwd idee!
0900 - 700 7000 of www.GUV.nl

Wisselink
Tweewielers

Agenda

08	**juli**	**2019**	Laatste repetitieavond voor de zomervakantie 18.00 uur: Optreden bij Beth-San
17	**juli**	**2019**	Zingen bij pensionaris Auke de Vries (zie stukje van de bestuurstafel)
23	**augustus**	**2019**	BBQ om 17.30 uur bij het Schepersveld.
26	**augustus**	**2019**	Eerste repetitie na de vakantie
06	**september**	**2019**	Zingen voor G. Gijsbers in de Joriskerk in Bredevoort. 16.00 uur
15	**september**	**2019**	Medewerking aan de vredeszondag. Oosterkerk 9.30 uur
20	**juni**	**2020**	4 mannenkoorconcert te Apeldoorn

Van de bestuurstafel

Sinds enige tijd vergaderen we als bestuur iedere keer op dezelfde plek nl. aan de Zilverbekendijk in de bedrijfskantine van het melkveebedrijf van Jan Bongen.
Dit is zeker in de zomermaanden een prachtige plek waarbij je moet opletten niet te veel naar buiten te kijken en van het prachtige weidse uitzicht van het Goor te genieten. Ook deze keer hebben we daar vergaderd ondanks de afwezigheid van Jan en Aleid Bongen.
In de vorige Nieuwsflits heb ik al melding gemaakt over het podium dat wij hebben overgenomen. Inmiddels wordt er druk aan geverfd. Dit is nu bijna af. Daarna gaat Henk Klumpenhouwer hem nog bekleden. Het podium mag opgeslagen worden bij Henk Klumpenhouwer en

daar zijn wij erg blij mee. Henk bedankt!!

In het bestuur leeft de wens dat ieder lid altijd het Aaltens volkslied in de map heeft en dat gaan we regelen.

De vorige keer heb ik al verteld dat er besprekingen zijn over een eventueel gezamenlijk concert van de 4 mannenkoren die Susanna dirigeert. Dit concert gaat wel door. Er is al een datum gepland nl. zaterdag 20 juni 2020. Dit concert wordt dan in Apeldoorn gehouden in de Grote Kerk aan de Loolaan. Deze kerk is bij ons inmiddels al wel bekend. Het lijkt me geweldig om mee te mogen zingen in zo'n groot koor.
Dan is er nog een uitnodiging van iemand van ons koor die meent dat hij aan pensioen toe is en dat dan ook maar neemt. Dit is Auke de Vries. Wij worden uitgenodigd op woensdag 17 juli om 12.30 uur bij het Chr. College Schaersvoorde aan het Stationsplein in kleding die wij prettig vinden om te dragen. **Dus geen ACM kleding.**
De planning van dit samenzijn is als volgt:

- 12.30 uur ontvangst met uitleg programma
- 13.00 tot 14.30 uur een wandeling
- 14.30 uur tot dat het niet meer gezellig is een informeel samenzijn

Van ons wordt verwacht dat wij enkele nummers zingen o.l.v. Yvonne

- 24 rozen
- Wait for the light
- Alles wat ademt (Rob de Nijs)
- You'll never walk alone (eenstemmig)

Maandag 8 juli treden we bij goed weer op in de tuin van Beth-San. Wij worden daar verwacht om 18.00 uur. In Aubergine T-shirt, lila overhemd, zwarte broek, zwarte sokken en gepoetste zwarte schoenen. Het optreden begint om 19.00 uur.

Ook hebben wij een uitnodiging ontvangen van Estinea om enkele nummers te zingen in de Joriskerk in Bredevoort. Dit ter gelegenheid van de 90e verjaardag van de dhr. Gijsbers. De dhr. Gijsbers is jarenlang lid van ons koor geweest en zijn grote wens is dat het ACM op zijn 90e verjaardag voor hem zingt.
Zijn persoonlijke begeleider, Frank Roos, heeft zich hiervoor ingezet. Wij hebben toegezegd dat wij komen. Dit is vrijdag 6 september en de aanvang is 16.00 uur o.l.v. Yvonne

Na de zomervakantie is er, zoals gebruikelijk, weer de BBQ. Deze is op vrijdag 23 augustus.
Jullie worden dan met evt. partner verwacht om 17.30 uur bij het Schepersveld. De salades, worden door het Schepersveld verzorgd en de vleesgerechten door de Fa. Mateman, Gendringseweg. Nadat we het kostenplaatje volledig binnen hadden, kwamen we tot de ontdekking dat het toch wel wat duurder wordt dan we aanvankelijk hadden

gedacht. We hebben met de ledenvergadering al verteld dat we €7.50 aan bijdrage willen vragen. Toen werd al door veel leden gezegd maak daar toch €10.- p.p. van. Nu alles overziende denken we dit toch aan jullie te moeten vragen.
Ik weet dat dit een behoorlijke aanslag op jullie vakantiebudget is maar dan neem je die extra borrel met de Aaltendagen maar niet. Goed??
Over de Aaltendagen gesproken, op donderdag 22 augustus om 16.30 uur wordt er in de Oude Helenakerk een marktconcert gegeven op het orgel door onze Susanna. Dit concert duurt meestal 45 minuten.
Het zou wel heel fijn zijn als jullie, indien mogelijk, dit concert dan bezoeken.

Gelegenheidskoor: hiervoor hebben zich ca. 16 mensen aangemeld
We kunnen hier verder mee.
Maar er kunnen er nog best een paar bij, met name baritons.
Ik wil er nog met nadruk op wijzen dat dit niet het begin is van een afsplitsing van het ACM waar enkele mensen bezorgd over zijn. Dit koor is bedoeld om in kleinere ruimtes, zoals bv. de Stegemanshof e.d., te kunnen optreden.

Ik heb van Tjitse Tuinstra, betuurder van de KCZB het verzoek gekregen of er in ons mensen aanwezig zijn die wat diensten voor de bond in de achterhoek willen verrichten. Wij moeten dit zo zien dat de bond ons koor positief inschat. Het kan ook heel interessant zijn om met allerhande zaken van een koor in aanraking te komen en mee te denken. Het verruimt je zichtveld.
Ik denk dat we diverse leden in ons koor hebben die dat heel goed zouden kunnen. Als je dat wel iets lijkt schroom niet maar meld je aan.

Jan Oosterholt, Wim Saalmink, Martin Meijer en ik zijn 18 mei naar de korendag in Kampen geweest. We hebben daar aan drie workshops meegedaan. Ik heb daar een verslag van gemaakt en dit hebben we ook in het bestuur besproken.
Dit verslag vind je elders in de Nieuwsflits.

Ad Doornink.



Zangles van Sandra van Reys

Omdat Susanna Veerman en Yvonne Beeftink op 3 juni jl. met een projectkoor naar Moskou waren, had het bestuur bedacht dat we onze oefenavond niet zomaar voorbij zouden laten gaan, en hebben ze Sandra van Reys gevraagd om ons een avond zangles te geven. En dat was een heel goed idee!
Immers, Sandra geeft ook zangles, weliswaar meestal aan jonge kinderen, maar dat doet ze kennelijk zo goed dat er ook door haar opgeleide pupillen kunnen winnen bij populaire televisieprogramma's. Het was ook voor haar een uitdaging om nu voor zo'n stel mannen te staan, en de beginselen van het zingen uit te leggen. Dat deed ze voor de

pauze op een heel prettige en leerzame manier. Hoe belangrijk de ademsteun is, vanuit het middenrif, en hoe je dat moet kunnen voelen als je je handen op je buik drukt. Bij haar kon je heel duidelijk zien wat er dan gebeurt! Maar ook weer hoe belangrijk het is om duidelijk te articuleren, en dat die mond open moet… zeker 2 vingers tussen de tanden. Hoe vaak heeft Susanna het niet gezegd, maar bij Sandra klonk het dan toch weer anders.
Ze vertelde ons ook van alles over de klankkleur, over het verschil tussen een stem die gebruik maakt van alle holtes voor een volle klank en een nasale stem. En over de stembanden, die eigenlijk spieren zijn, en dat die spieren geoefend moeten worden, hoe vaker hoe beter. Het werkt eigenlijk net als een hardloper die de spieren van z'n benen traint, zo moet een zanger z'n stembanden trainen. Ik vond het erg interessant en heb er het nodige van geleerd.



Na de pauze konden we het in praktijk brengen. En dan merk je toch wel het verschil tussen een dirigent als Susanna en een zanglerares als Sandra. Maar we hebben lekker gezongen, het Halleluja van Leonard Cohen en Be still my soul.

Zo was het een leerzame en een fijne avond, een goed idee van het bestuur!

Trouwens, het begin mocht er ook zijn: Wim Jansen was er weer en vertelde wat hem was overkomen. Indrukwekkend. En wat een dankbaarheid dat hij er weer bij kon zijn, weliswaar alleen voor de pauze, en onderzoeken moeten nog uitwijzen hoe het nu precies met hem en z'n hart en z'n aorta is, maar toch… hij was er!

Arnold Rots

Workshop Kampen 18-5-2019



Op 18 mei jl. Was er weer een Korendag in Kampen.
Wij zijn met 4 koorleden naar toe geweest en hebben erg genoten van de diverse optredens van koren in diverse kerken. Maar

het doel van dit bezoek was voor ons, meedoen aan de 3 workshops die daar gegeven werden. De eerste workshop was getiteld:
'Koor op Koers' door Arno Vree.
Hier volgt een korte opsomming van zijn stellingen.
Werk eens met het koor aan een bijzonder project. Iets wat uniek is in je omgeving.
Probeer dan een aanvulling te geven door werving van projectleden.
Hoe bereik je projectleden die tijdelijk willen bijdragen aan het koor?
Zorg er voor dat een bekend iemand ook aan dat project meewerkt.
Zoek een bekend gebouw waar je het concert geeft.
Kijk naar het repertoire, past dit bij het koor, zijn deze nummers haalbaar voor het koor?
Begin niet eerst met de keuze van muziek. Kijk eerst naar de partners die meewerken aan het concert.
Wat voor mogelijkheid heb je daarbij.
Ook kun je naar een specifieke datum kijken voor dit concert.
B.v. St. Maarten, vierdaagse of een andere gelegenheid die in je omgeving voor velen belangrijk is.
Behalve op de repetities ook thuis oefenen. Geef huiswerk op en kijk ook of dit gedaan wordt.
Zorg dat er 3x per maand aan stemvorming en intonatie oefeningen wordt gedaan tijdens de repetities. Zorg dat de opbouw van de repetities een logische opbouw hebben. Maar er mag ook wel wat onvoorspelbaars in zitten. Wie wil mag en kan meer bij het koor.
Daar mag ook voor betaald worden, ook evt. op projectbasis.



Raadpleeg eens een externe deskundige.
Werk eens met een stemcoach, denk aan de ouder wordende stem. Wat je echt niet meer kunt niet doen.
Werk ook eens met de hele groep aan de houding van het koor.
Vraag een gastdirigent.
Wat het bestuur betreft, zorg voor een visie op lange termijn.
Kijk naar de positie van de dirigent, is hij/zij de Kapitein of de Stuurman van het koor?
Dit zijn in het kort, naar mijn mening de belangrijkste stellingen die in de workshop Koor op Koers aan de orde zijn geweest.

Daarna hebben we nog een workshop gevolgd die verzorgd werd door Hennie Ramaekers, o.a. Oud dirigent van de Maastreechter Staar.
Zijn programma bestond o.a. uit oefeningen van de stem en dan toegespitst op de methodes die in het boek "Ontdek je stem", dat onlangs verschenen is, gebaseerd is. En dit was verfrissend om te doen.
De stelling van hem was o.a.

a.: Iedereen kan zingen, ook al zeggen velen dat zij dit niet kunnen. Bijna iedereen kan het onder de juiste begeleiding leren. Ook stelde hij: zoek geen nieuwe leden, maar geef als koor een cursus. Maak een prijsafspraak met de cursisten. Geef de mogelijkheid dit op projectbasis te doen. Het boek Ontdek je stem is te bestellen bij de KCZB.
Tot slot hebben we ook nog de workshop die “Ïnzing Methode Lax Fox” is genoemd. Deze werd verzorgd door Alberto ter Doest.
Hier hebben wij allerlei inzingoefeningen gedaan met behulp van een flesje water en een rietje van 1 cm dik. Door op deze manier allerlei geluiden te produceren door het rietje in het water is dit uiteindelijk een massage voor je stembanden.
Je kunt je op deze manier toeleggen op de heel lage tonen, maar ook op de hoge.
Voor de lage tonen het rietje diep in de fles, en voor de hoge tonen meer naar de oppervlakte.
Ik heb naderhand nog mensen gesproken die al een tijdje deze methode gebruiken en die zijn daar zeer positief over.
Alleen of je het hele koor aan het blubberen krijgt, is voor mij de vraag.
Wij hebben een fijne dag gehad en een hoop geleerd.
Hopelijk kunnen we hier mee nog iets in de toekomst.

Ad Doornink

Het kwartje is gevallen



Nadat we voor de 76ste keer de Raboboog hadden opgezet bij de Gerard te Broke Memorial, moest die natuurlijk ook weer opgeruimd worden. Het ging de hele middag goed tot het moment van opruimen, het begon gieten. Kletsnat hebben we hem in de aanhanger gegooid en dinsdagmorgen hebben we hem droog gemaakt.
Tijdens het koffie drinken begonnen enkele mannen over het appelgebak, wat ze hadden verwacht voor het 75 keer opzetten van de boog. Helaas niets.
Gelukkig waren er een paar bestuursleden bij die goed hadden geluisterd. Toen kwam de vraag van Wim Bollen of er nog mannen waren die woensdagmorgen nog konden helpen om het podium op te zetten bij zijn broer in Miste, in een lege kippenschuur. Het podium moest worden opgeknapt.



Wim had koffie meegebracht, bekers, lepeltjes, koffiemelk, schoteltjes, vorkjes, en toen kwam er een heerlijke appeltaart uit de doos. Zelfs een bus met slagroom had hij meegebracht. Zijn auto leek wel een cadi wagen. Super! Jammer voor diegenen die er niet waren, maar misschien komt het nog goed. Het was erg leuk en gezellig.
Bedankt.

Gerrit Oosterink



Felicitaties

In de maand juni zijn de volgende koorleden jarig:
Ad Doornink, Gerrit Oosterink, Henk Schutte en Schelte Zijlstra

In de vakantie maand juli zijn de volgende koorleden jarig:
Arie Jentink, Johan Klompenhouwer, Arie te Lindert, Henk Stronks (Polstraat) en Tonny Westerveld.

Heren, hartelijk gefeliciteerd!

Communicatie Commissie

De communicatie commissie bestaat uit de volgende leden:
* Arnold Rots
* Gerrit A. Oosterink
Het e-mailadres van de commissie is: acm.nieuwsflits@gmail.com

GUV
Uitvaartverzekering
Uitvaartverzorging
Crematorium
Persoonlijk, betrokken en dichtbij
Een luisterend oor, een begrijpende blik en de steun in uw rug, dát is GUV!
GUV, een vertrouwd idee!
0900 - 700 7000 of www.GUV.nl

Wisselink
Tweewielers